

Dans l'actualité - 21 août 2025

- [Les précédents textes](#)

Prophylaxie pré-exposition au VIH (PrEP)

Probablement efficace aussi chez les femmes, à condition que la prise soit régulière

- **Selon des données issues d'études chez plusieurs milliers de femmes, la prophylaxie pré-exposition (PrEP) par l'association *emtricitabine* + *ténofovir disoproxil* avec au moins 4 prises par semaine semble diminuer nettement le risque d'infection par le VIH.**

Chez les personnes séronégatives avec un niveau d'exposition élevé au virus de l'immunodéficience humaine (VIH), une prophylaxie pré-exposition (PrEP) par l'association antirétrovirale *emtricitabine* + *ténofovir disoproxil* diminue nettement le risque d'infection par le VIH quand au moins 70 % des doses du traitement sont effectivement prises. Ces données reposent sur plusieurs essais menés surtout chez des hommes (1). Qu'en est-il chez les femmes ? Une synthèse publiée en 2024 apporte des éléments de réponse.

Cette synthèse a rassemblé les données de onze études menées entre 2012 et 2020, pour la plupart en Afrique subsaharienne. Ces études ont inclus au total 6 296 femmes cisgenres, âgées de 15 à 69 ans, en majorité âgées de moins de 25 ans, qui ont commencé une PrEP du fait d'un haut niveau d'exposition au VIH (a). Environ une femme incluse sur cinq avait déclaré être travailleuse du sexe. Les études ont duré entre 1 et 5 ans (2).

Les protocoles des études prévoyaient une prise orale quotidienne de l'association *emtricitabine* + *ténofovir disoproxil*, et un suivi régulier (tous les 1 à 5 mois selon les études), avec dépistage du VIH. Les données concernant la prise effective du traitement (aussi dénommée observance thérapeutique), évaluée par dosages plasmatiques, par comptage de comprimés ou par méthode déclarative, étaient disponibles pour environ la moitié des femmes (2).

Globalement, aucune infection par le VIH n'est survenue chez les 498 femmes qui ont pris la PrEP tous les jours. Pour 1 000 femmes prenant la PrEP 4 à 6 fois par semaine, il y a eu en moyenne 1,3 infection par le VIH par an (intervalle de confiance à 95 % (IC95) : 0,2 à 9,2). Pour 1 000 femmes prenant la PrEP moins de 2 fois par semaine, il y a eu 12,7 infections par le VIH par an (IC95 : 5,3 à 30,4). Les différences par rapport à une prise tous les jours étaient statistiquement significatives (2).

Cette synthèse a plusieurs limites, notamment hétérogénéité de la prévalence du VIH selon les pays, niveaux d'exposition au VIH mal définis, prises médicamenteuses quantifiées différemment selon les études et probablement surestimées en cas de méthode déclarative, usage de préservatifs non rapporté, synthèse non méthodique et financée par la firme commercialisant l'association *emtricitabine* + *ténofovir disoproxil*.

Cette synthèse n'a pas porté sur les effets indésirables de l'association *emtricitabine* + *ténofovir disoproxil*. Ses effets indésirables connus sont

surtout digestifs et rénaux (1).

L'utilisation de cette association sans autre antirétroviral par des personnes porteuses du VIH sans le savoir expose à l'apparition de résistances à ces antirétroviraux (1). Chez les personnes prenant trop peu souvent la PrEP et n'effectuant pas de dépistage fréquent du VIH, il est probable que le risque de résistance du VIH aux antirétroviraux soit accru, avec une balance bénéfices-risques alors moins favorable.

En pratique Chez les femmes, la PrEP par l'association *emtricitabine* + *ténofovir disoproxil* prise au moins 4 fois par semaine semble réduire nettement le risque d'infection par le VIH, mais seule sa prise quotidienne sans oubli semble éliminer ce risque. Il est utile de rechercher, avec les personnes concernées, les obstacles à une prise régulière de la PrEP, afin de mieux les accompagner et les aider à surmonter ces obstacles.

©Prescrire

a- Le terme *cisgenre* est utilisé pour définir les personnes qui se reconnaissent dans le genre qui leur a été assigné à leur naissance. Par exemple, une femme *cisgenre* est une personne née avec des organes génitaux féminins qui s'identifie comme femme (réf. 3).

Extraits de la veille documentaire Prescrire

- 1-** Prescrire Rédaction "[Prophylaxie pré-exposition au HIV \(PrEP\). Utile pour certains patients à haut risque](#)" *Rev Prescrire* 2021 ; **41** (448) : 130-131.
- 2-** Marrazzo J et coll. "HIV preexposure prophylaxis with emtricitabine and tenofovir disoproxil fumarate among cisgender women" *JAMA* 2024 ; **331** (11) : 930-937 + suppl. (9 pages).
- 3-** Prescrire Rédaction "[Ne pas confondre le sexe, le genre et l'orientation sexuelle](#)" *Rev Prescrire* 2020 ; **40** (438) : 278.