

Eléments de langage concernant le rétrotracage

Qu'est-ce que le rétrotracage (RTC) par rapport au contact tracing « classique » ?

De façon générale, le contact tracing (CT) sert à identifier des personnes qui ont pu être en contact avec des cas d'une maladie contagieuse (ici la COVID-19) et potentiellement contaminées par eux, afin de les isoler avant qu'elles ne deviennent contagieuses à leur tour, et ne contaminent de nouvelles personnes. On appelle aussi cette démarche « identifier et interrompre les chaînes de transmission ». Par usage, le terme de contact tracing parle d'une démarche prospective visant à identifier et isoler les personnes qui ont pu être contaminées par ce cas investigué (personnes-contacts à risque).

Dans le RTC, on cherche également dans le passé pour identifier des personnes qui ont pu être contaminées au même moment et au même endroit que le cas investigué, possiblement par la même personne et donc sans forcément un contact proche avec le cas à l'origine de l'investigation. Les mêmes mesures sont alors appliquées à ces personnes si elles sont positives pour le SARS-CoV2 (recherche et isolement de leurs personnes-contacts à risque).

Le RTC permet également, en retrouvant des événements au cours desquels plusieurs personnes ont été contaminées, de mieux documenter les situations à risque de « super-contamination ».

Les principes du RTC ?

Les cas sont interrogés pour savoir s'ils ont participé à un événement ou un rassemblement au cours duquel ils auraient pu être contaminés, en particulier si les gestes barrières n'étaient pas appliqués. On dresse avec le cas la liste de toutes les personnes présentes avec lui (que le cas ait été en contact avec elles ou non) : puisqu'il a pu être contaminé à ce moment-là et dans ce lieu-là, ces autres personnes ont pu l'être aussi. Il faut alors contacter ces personnes, potentiellement contaminées pour qu'elles soient testées. En cas de positivité, ces personnes bénéficient à leur tour d'un contact tracing classique concernant leurs contacts à risque.

Quel est l'avantage du RTC ?

Le RTC permet de récupérer rétrospectivement plus de cas déjà contaminés et d'intervenir plus tôt sur les chaînes de transmission dont ils pourraient être à l'origine. Il est ainsi possible de gagner du temps sur l'isolement de leurs personnes-contacts et de prévenir des générations de transmission ultérieures.

Le RTC, associé au CT classique et aux autres mesures de contrôle (masque, distanciation en particulier) peut permettre de diminuer la transmission de la maladie ([et donc l'indicateur R](#)).

Est-ce que le RTC remplace le CT classique ?

Le RTC est mené en complément du CT classique prospectif. Le CT classique est essentiel et prioritaire car il cible les contacts de cas déjà confirmés, donc des personnes pouvant devenir

contagieuses à leur tour d'un jour à l'autre. Le RTC nécessite en outre beaucoup de personnel et une supervision par des professionnels formés spécifiquement. Enfin, de nombreux modèles montrent que le RTC seul ne suffit pas à contrôler une épidémie.

Quelles sont les conditions requises pour faire du RTC ?

Il est nécessaire pour faire du RTC d'avoir une incidence modérée car la limitation principale est constituée par le temps, le délai d'intervention et d'avoir une capacité de test forte avec un rendu de résultat rapide pour que les mesures d'isolement soient le plus réactives possible.