

Covid-19

Les connaissances sur la prévention et le traitement des infections par le Sars-CoV-2 évoluent rapidement. Les données rapportées ci-dessous sont le reflet de l'état des connaissances disponibles et que nous estimons toujours d'actualité fin 2021.



Mieux soigner

• **Covid-19, formes légères à modérées.** Quand elle est symptomatique, une infection par le Sars-CoV-2, dénommée maladie covid-19, est de gravité très variable selon les patients, pouvant aller d'une banale infection des voies aériennes à une détresse respiratoire mortelle. L'âge est le principal facteur de risque d'hospitalisations et de morts liées au covid-19. De nombreuses affections chroniques exposent à des formes graves de covid-19, notamment : trisomie 21, retard mental, transplantation rénale ou pulmonaire, mucoviscidose, insuffisance rénale chronique avec dialyse, cancer du poumon.

Les soins à domicile des patients atteints d'une forme légère à modérée de covid-19 reposent surtout sur des traitements symptomatiques, ainsi que sur la surveillance et la prévention de certaines complications, notamment cardiorespiratoires et thromboemboliques. La prévention de la contamination de l'entourage repose sur la mise en pratique de gestes dits barrières. Étant donné l'aggravation parfois observée, il est prudent de surveiller pendant une dizaine de jours les patients atteints de covid-19, en particulier ceux qui ont des facteurs de risque de survenue d'une forme grave. Cette surveillance repose notamment sur une mesure régulière de la saturation en oxygène à l'aide d'un oxymètre de poils.

+ Lire aussi n° 448 p. 121-129.

+ Lire aussi n° 456 p. 772.

• **Infection par le Sars-CoV-2 en fin de grossesse : risque accru de complications et de formes graves de covid-19.** Chez les femmes enceintes, les infections par le Sars-CoV-2 sont associées à un risque accru de prééclampsies, de naissances prématurées, de nouveau-nés de faible poids et de complications néonatales. Il est vraisemblable que ces risques soient surtout marqués quand l'infection survient en fin de grossesse, et qu'elle est symptomatique. Au cours du troisième trimestre et autour de l'accouchement, le risque de formes graves de covid-19 semble accru.

+ Lire aussi "Dans l'actualité" du 5 mai 2021.

• **Covid-19 : symptômes persistants pendant plusieurs mois chez certains patients.** Après la phase aiguë d'une infection par le Sars-CoV-2, certains patients, y compris parmi ceux ayant eu une forme initialement légère à modérée de covid-19, rapportent des symptômes persistants tels que fatigue, gêne respiratoire, troubles de l'odorat ou du goût, troubles cognitifs. Chez la plupart d'entre eux, ces troubles disparaissent, mais parfois après plusieurs mois. Il est utile d'informer les patients de l'évolution parfois lente mais le plus souvent favorable de la maladie, tout en restant vigilant à ne pas méconnaître une complication de la maladie covid-19, ou une autre affection.

+ Lire aussi n° 453 p. 514-518.

• **Dose de rappel de vaccin covid-19 : une efficacité clinique démontrée sans nouveau signal d'effets indésirables.** Diverses données ont montré qu'administrer une dose de rappel avec le *tozinaméran* plus de 6 mois environ après une vaccination initiale réduit le risque de formes graves, d'hospitalisations et de morts liées au covid-19. L'efficacité est surtout apparente chez les personnes âgées de 70 ans ou plus. Chez les personnes âgées de moins de 50 ans, il est plus difficile de cerner l'intérêt d'une dose de rappel, le risque de forme grave de covid-19 étant beaucoup plus faible. Après une dose de rappel, les effets indésirables ne paraissent pas très différents de ceux rapportés après la deuxième dose de la vaccination initiale. Les données sont moins nombreuses avec l'*élasoméran*.

+ Lire aussi "Dans l'actualité" du 30 novembre 2021.

• **Covid-19 et perte de l'odorat ou du goût : des signes utiles au diagnostic en contexte épidémique.** Dans un contexte d'épidémie de covid-19, une perte de l'odorat ou du goût sont des signes qui rendent le diagnostic de cette maladie très probable. Ceci conduit à remettre en question les résultats d'un test PCR négatif dans cette situation. Par contre, l'absence de ces signes ne suffit pas pour écarter à bon escient le diagnostic.

+ Lire aussi n° 454 p. 606.



Dans l'actualité

Retrouvez divers points de repère liés à la pandémie de covid-19 dans l'Application Prescrire

Retrouvez dans l'espace "Dans l'actualité", entre autres :

- **Vaccin covid-19 tozinaméran (Comirnaty®) chez les enfants de 5 ans à 11 ans** (15 décembre 2021)
- **Molnupiravir et maladie covid-19 débutante sans signe de gravité** (9 décembre 2021)
- **Dose de rappel de vaccin covid-19 : une efficacité clinique démontrée dans un contexte de variant Delta, sans nouveau signal d'effets indésirables** (30 novembre 2021)
- **Colchicine et covid-19 justifiant une hospitalisation : ne pas prendre de risque vu l'absence d'efficacité démontrée** (23 novembre 2021)

• **Immunisation contre le Sars-CoV-2, par l'infection ou la vaccination : une protection vraisemblable au niveau collectif, malgré des incertitudes qui persistent.** En population générale, la vaccination avec le *tozinaméran* semble réduire sur la transmission du Sars-CoV-2 : plus la proportion de personnes vaccinées est élevée, plus le risque d'infections par le Sars-CoV-2 chez les personnes non vaccinées diminue. Et quand des personnes d'un foyer familial sont déjà immunisées contre le Sars-CoV-2 par l'infection ou la vaccination, le risque de maladie covid-19 semble plus faible pour les personnes non immunisées de ce foyer. Mais ces résultats sont susceptibles d'être remis en cause par la circulation de variants du Sars-CoV-2 contre lesquels les vaccins covid-19 auraient moins d'effets ou par l'utilisation de vaccins moins efficaces.

+ Lire aussi "Dans l'actualité" du 28 juin 2021.

+ Lire aussi "Dans l'actualité" du 28 octobre 2021.



À noter dans sa liste de médicaments

• **Vaccins à ARN messenger tozinaméran et élasoméran : forte réduction du risque de covid-19, de rares myocardites, surtout chez les hommes jeunes avec élasoméran.** En situation d'épidémie de covid-19, les vaccins *tozinaméran* et *élasoméran* (des vaccins à ARN messenger) réduisent fortement le risque de survenue de cette maladie chez les adultes, probablement y compris pour les formes graves et chez les personnes âgées de plus de 75 ans. Les effets indésirables dans les jours suivant la vaccination sont communs avec ceux de la plupart des autres vaccins. Des réactions d'hypersensibilité parfois graves, des troubles du rythme cardiaque et des hypertension artérielles ont été rapportés. La vaccination de centaines de millions de personnes et la pharmacovigilance ont permis de détecter un signal très faible de myocardites liées à ces vaccins, surtout chez les hommes, chez les jeunes, après la deuxième dose, et plus avec *élasoméran* qu'avec *tozinaméran*.

+ Lire dans ce numéro p. 22-25.

+ Lire aussi n° 450 p. 245-247.

+ Lire aussi "Dans l'actualité" du 5 novembre 2021.

• **Vaccin covid-19 ChAdOx1-S : efficace, mais des risques de thromboses rares parfois mortelles.** Le vaccin covid-19 *ChAdOx1-S* (à vecteur viral) réduit à court terme le risque de maladie covid-19 symptomatique et les hospitalisations pour maladie covid-19, avec des incertitudes vis-à-vis de certains variants. Les effets indésirables à court terme du vaccin covid-19 *ChAdOx1-S* sont ceux communs à la plupart des vaccins. La vaccination de millions de personnes et la pharmacovigilance ont permis de détecter un signal très faible de thromboses graves de localisations très spécifiques, notamment cérébrales et mésentériques.

+ Lire aussi n° 452 p. 405-407.

• **Vaccin covid-19 Ad26.CoV2-S : efficacité et risques voisins de ceux du vaccin covid-19 ChAdOx1-S.** Le vaccin covid-19 *Ad26.CoV2-S* (de la firme Janssen)

à vecteur viral a une efficacité démontrée pour réduire à court terme le risque de maladie covid-19 symptomatique, y compris probablement dans ses formes graves, au prix surtout de réactions locales et systémiques communes à la plupart des vaccins. Un risque de thromboses rares mais graves est à prendre en compte, comme avec le vaccin covid-19 *ChAdOx1-S* à vecteur viral de la firme AstraZeneca.

+ Lire aussi n° 453 p. 485-488.

• **Vaccins covid-19 à ARN messenger chez les adolescents : un intérêt plus limité que chez les adultes.** Chez les adolescents âgés de 12 ans ou plus, les vaccins covid-19 à ARN messenger *tozinaméran* et *élasoméran* ont une efficacité pour prévenir une maladie covid-19 symptomatique, vraisemblablement du même ordre que chez les adultes. Les effets indésirables connus de ces vaccins sont : de fréquentes réactions locales et systémiques ; de rares myocardites et péricardites, le plus souvent réversibles en quelques jours. La maladie covid-19 est rarement grave chez les adolescents, d'où un intérêt individuel des vaccins plus limité dans cette tranche d'âge que chez les adultes.

+ Lire aussi n° 455 p. 648-649.

+ Lire aussi n° 457 p. 806-807.



Mieux cerner les risques liés aux soins

• **Effets indésirables connus fin 2021 des vaccins covid-19 à ARN messenger.** Les vaccins covid-19 à ARN messenger *tozinaméran* et *élasoméran* exposent surtout à des hypertension artérielles, des troubles du rythme cardiaque, des paralysies faciales, à de très rares myocardites, péricardites et réactions anaphylactiques. Cependant, le risque de myocardites est moins rare chez les hommes que chez les femmes, chez les jeunes que chez les personnes plus âgées, après la deuxième dose qu'après la première dose, et peut-être avec l'*élasoméran* (dosé à 100 microgrammes d'ARN messenger) qu'avec le *tozinaméran* (dosé à 30 microgrammes d'ARN messenger). Des inconnues persistent sur le risque après une troisième dose de vaccin, sur l'effet d'une demi-dose d'*élasoméran*, et sur le risque de séquelles à long terme.

+ Lire dans ce numéro p. 22-25.

+ Lire aussi n° 455 p. 674-675.

+ Lire aussi "Dans l'actualité" du 5 novembre 2021.

Noms commerciaux des médicaments en France F, Belgique B et Suisse CH

élasoméran alias **vaccin covid-19 ARNm-1273**
- F B CH SPIKEVAX°

tozinaméran alias **vaccin covid-19 BNT162b2**
- F B CH COMIRNATY°

vaccin covid-19 ChAdOx1-S - F B VAXZEVRIA° ;
CH (-)

vaccin covid-19 Ad26.CoV2-S - F B CH COVID-19
VACCINE JANSSEN°