



- Le dopage
C'est quoi ?
Quels risques ?
Quelle prévention ?

- Laurence CHANTOISEAU
- ARS du Languedoc-Roussillon
- COMEDIE de la SANTE, Montpellier le 21/04/11

Histoire du dopage

- **Antiquité** : accroître les performances des athlètes (JO)
en avalant : herbes, champignons, testicules de taureaux....
- **Moyen-âge** : euphorisant, désinhibant, et stimulant : Kola,
cannabis, coca,
- **XVIIIème siècle** : décoction d'herbes stimulantes avant luttes
populaires en Bretagne
- **XXème siècle** : les dirigeants militaires stimulent les soldats par
des doubles ou triples rations d'alcool forts, d'amphétamines....

Mot dopage : “doping” origine probable d’Afrique du Sud qui désignait
une boisson fortement alcoolisée utilisée lors des fêtes pour se
stimuler

Le dopage : c'est quoi ?

1 - **Des médicaments**, destinés à soigner des malades, sont détournés vers le dopage, ayant pour conséquences :

- dépassement des limites physiologiques.
- accoutumance, dépendance.
- déclenchement de maladies immédiates et à distance

2 - **Des méthodes**, de plus en plus sophistiquées, sont mises au point pour améliorer les performances en masquant les résultats positifs lors des contrôles antidopage.

DOPAGE (pénal) : combinaison de :

- épreuve sportive officielle (fédérations)
- substance(s) et/ou méthode(s) interdite(s)



Le dopage : c'est quoi ?

- Le dopage est **contraire à l'essence même de l'esprit sportif** : respect, tolérance, effort, observance stricte du règlement, c'est accepter les décisions de l'arbitre, reconnaître dignement la défaite.
- **Code mondial anti-dopage** : universel
Cherche à garantir aux sportifs du monde entier **l'équité et l'égalité** dans le sport.
- Le dopage ne touche pas que les sportifs :
 - améliorations des performances **intellectuelles**
 - améliorations des performances **artistiques**
 - améliorations des performances **physiques**
 - améliorations des performances **animales**

DOPAGE = TRICHE + DANGER

. Législation anti-dopage

- . **1965** : Loi Mazeaud : 1^{ère} loi française contre le dopage :
 - sanctions pénales
 - prélèvements

La France avec la Belgique premiers pays à légiférer dans ce domaine

- . 1967 : premier **texte européen** contre le dopage
- . 1968 : premiers **tests antidopage** (JO de Mexico)
- . 1999 : **Agence Mondiale Antidopage**
- . 2005 : Convention internationale contre le dopage dans le sport
(100 pays ; création du **Code mondial anti-dopage**)
- . 2008 : Loi relative à la lutte contre **trafic** de produits dopants



Produits et méthodes interdits

Décret du 16/12/10 :

- agents anabolisants
- hormones et facteurs de croissance
- anti-athmatiques
- modulateurs hormonaux
- diurétiques
- stimulants
- narcotiques
- cannabinoïdes
- glucocorticoïdes
- alcool
- bêta-bloquants
- amélioration du transfert de l'oxygène
- manipulation chimique et physique des échantillons
- dopage génétique

Substances et méthodes interdites	Exemple de produits	Effets attendus	Risques associés très fréquents
S1 : Agents anabolisants	Testostérone et apparentés (danazol, méténolol, nadrolone, clenbutérol)	augmentation rapide de la masse musculaire	- tendinites et déchirures musculaires, - acné majeure, - maux de tête persistants, - saignements de nez, - rétention d'eau, - hépatites et tumeurs du foie, - dommages au foie et aux reins ; - augmentation de la tension artérielle et du cholestérol, pouvant provoquer des problèmes cardiaques. - atrophie des testicules et réduction de la production de spermatozoïdes pouvant mener à la stérilité et à l'impuissance, - gynécomastie (développement des seins), - dépendance physique, - apnée du sommeil ; - désordres psychiques : psychoses, épisodes maniaques, illusions paranoïaques, paniques, idées suicidaires, hallucinations auditives, hyperactivité, - à long terme : cancers et infarctus.
S2 : Hormones et facteurs de croissance	Insulines, hormones de croissance, facteurs de croissances des cellules sanguines (EPO)	Stimulation de la fabrication des cellules sanguines, augmentation du taux de glucides circulant, augmentation de la récupération et l'endurance.	- hypoglycémie parfois mortelle - croissance excessive de tous les muscles du corps ; - croissance des organes internes (foie entre autre, ce qui donne une grosseur du ventre) ; - problèmes articulaires ; - à long terme : cancers et infarctus

Appels écoute-dopage 2008

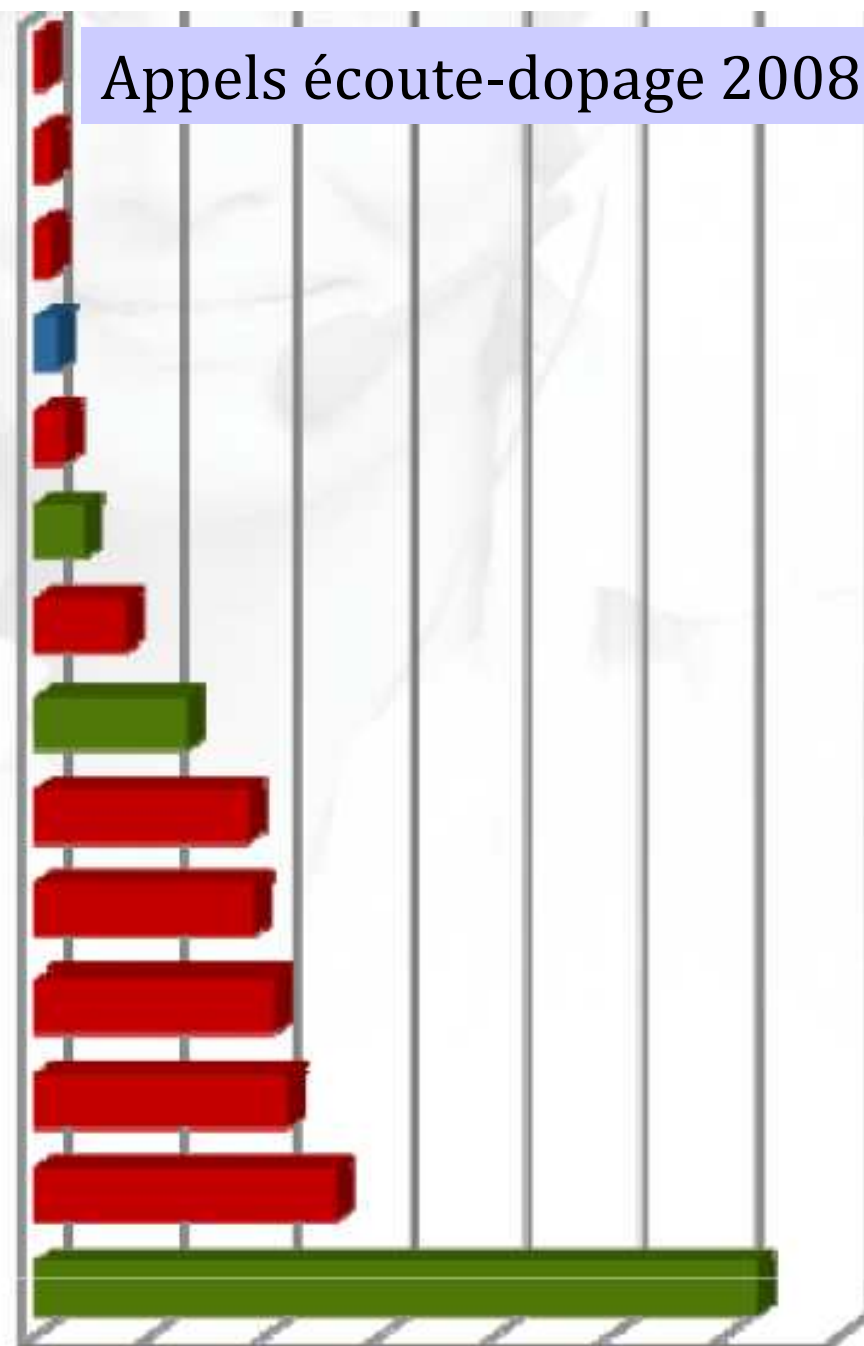
Substances et méthodes interdites

Substances interdites dans certains sports

Substances autorisées ou au statut particulier

S7. Narcotiques
S4. Antagonistes et modulateurs hormonaux
M1. Amélioration du transfert d'oxygène
P2. Bêta-bloquants
S5. Diurétiques et autres agents masquants
Substances sous surveillance
S2. Hormones et substances apparentées
Médicaments sans substances dopantes
S6. Stimulants
S3. Bêta-2 agonistes
S8. Cannabinoïdes
S1. Agents anabolisants
S9. Glucocorticoïdes
Compléments alimentaires

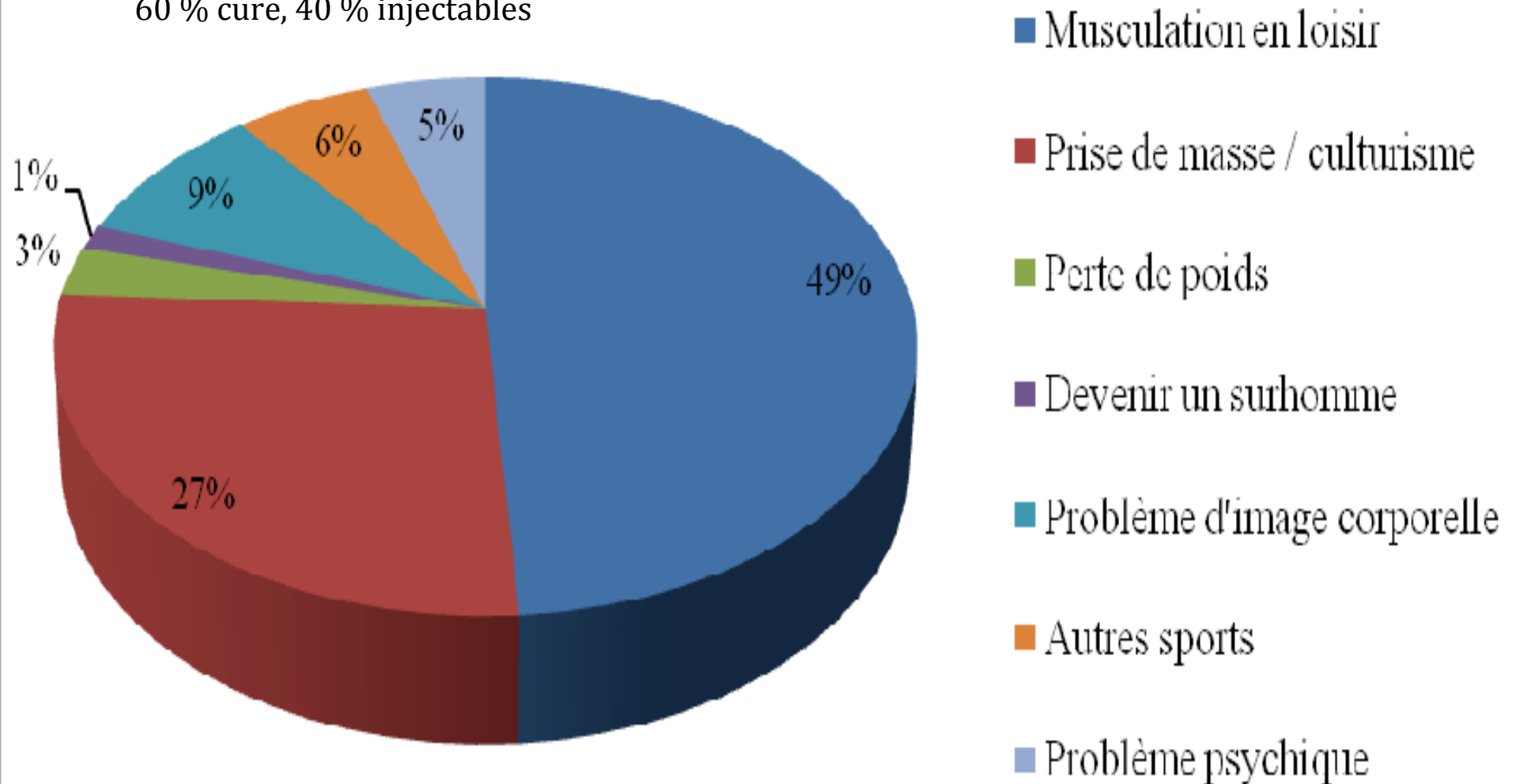
0% 5% 10% 15% 20% 25% 30% 35%



214 appels anabolisants écoute-dopage 2000 à 2008

23 ans, 97 % hommes,

60 % cure, 40 % injectables



Cause de la consommation d'anabolisants (214 appels)

- . **En Languedoc-Roussillon : travail d'expertise de l'ARS**
 - . **Anabolisants** : Testostérones et dérivés....
 - . Clenbutérol (anti-asthmatique vétérinaire très puissant, anabolisant, troubles du rythme cardiaque, mort subite);
 - . **Hormones et facteurs de croissance** : EPO, Hormones de croissance : médicaments pour essai clinique détournés...
 - . **En Languedoc-Roussillon** : salles de musculation et sportifs sont concernés : achats internet = 80% des produits retrouvés
- . **risques +++**



Risques pour la santé : expertise de l'ARS

- 1 - **Risques inhérents aux produits** : effets secondaires à court terme, long terme, cocktail = multiplication des effets secondaires
- 2 - **Risques inhérents aux modalités d'approvisionnement** : achat internet, reventes illégales hors circuit pharmaceutique, mauvaise conservation, trafics, contrefaçons, impuretés, toxicités...
- 3 - **Risques liés aux modes d'administration** : intra-veineux : thromboses, infections, embolies, choc septique...



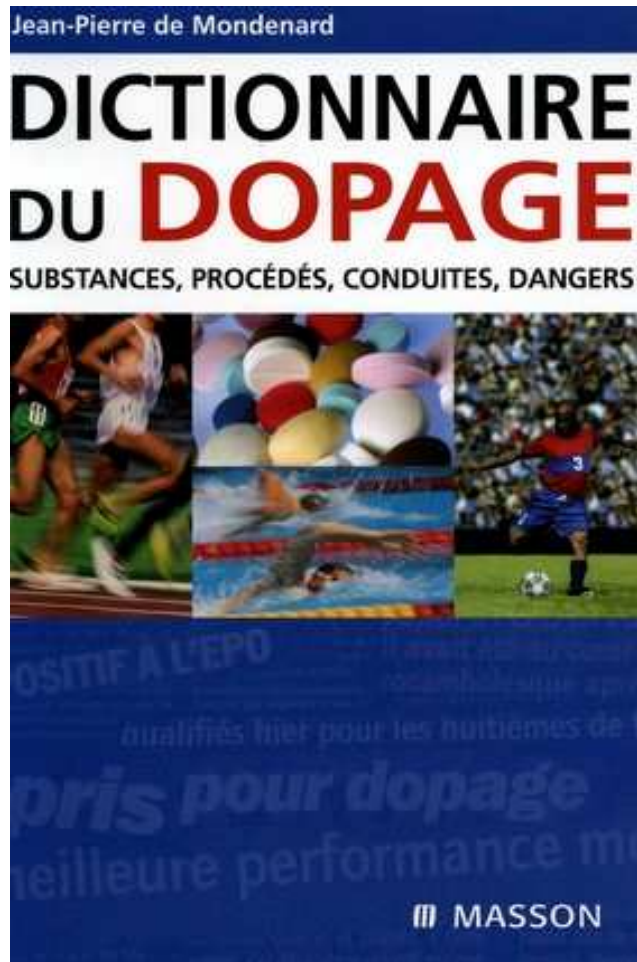
- .1886 : *cycliste* Arthur Linton† course Bordeaux-Paris : **morphine**;
- .1904: *marathonien* Thomas Hicks† après sa victoire aux Jeux de Saint-Louis **strychnine**
- .1960 : *cycliste* danois Knut Jensen† pendant les 100 km sur route (JO de Rome).
- .1964 : contrôle de féminité des sœurs Press, *lanceuses de poids* : **stéroïdes anabolisants**.
- .1967 : *cycliste* Tom Simpson† Tour de France : **amphétamines**.
- .1968 : CIO impose les premiers contrôles antidopage aux J.O. de Mexico
- .1976 : 2300 contrôles aux J.O. Montréal : 7 *haltérophiles* + : **stéroïdes anabolisants**.
- .1984 : J.O. Los Angeles : 20 athlètes + (**transfusions, anabolisants**)
- .1988 : J.O. Séoul, une dizaine d'*athlètes* + dont Ben Johnson (**anabolisants**), disqualifié puis radié à vie, Ralf Reichenbach† (**anabolisants lanceur de poids**)
- .1994 : Jeux Asiatiques d'Hiroshima: 11 *sportifs* chinois + dont 7 *nageurs*, saisie record des douanes de l'aéroport de Mexico de 50 tonnes d'**éphédrine**,
- .1995 : Championnat du Monde d'*haltérophilie* (Chine) : 64 cas + : **anabolisants**
- .1998 : *Tour de France* Affaire Festina **EPO** pot belge (**amphétamines, cocaïne, caféine, héroïne**) Alexeï Cherepanov† (*hockeyeur*), Florence Griffith-Joyner† (JO Séoul),
- .2000-2010 : Jo Athènes : Tyler Hamilton (*cycliste* **transfusion**), John McCall† *rugbyman* irlandais. *Tour de France*: Marco Pantani†, Frank Vandenbroucke†, Lance Armstrong, Floyd Landis, Alberto Contador...

. Les compléments alimentaires

- . **15% à 25%** des compléments alimentaires proposés aux sportifs peuvent contenir, sans indication claire sur l'emballage, des **substances interdites** par la législation antidopage (Comité International Olympique).
- . Label WALL-Protect® : **label indépendant** qui réalise audit, contrôles, stockage des échantillons et labellise les industriels engagés



Aide et conseils



- n°vert écoute dopage : **0800 15 2000** (lun. au vend. de 10 h à 20 h)
- **www.dopage.com** (association Vivre Sport, CHU de Montpellier)
- Antennes Médicales de Prévention contre le Dopage : **www.dop-sante.net** : témoignages de sportifs, actions de formations et de prévention
- AMPD du LR : **04.67.33.22.73** (CHU de MPL)
- DRJSCS du LR : **<http://www.languedoc-roussillon.drjscs.gouv.fr>**
- Label WALL-Protect® : **<http://www.wall-protect.fr>**
- AFLD : **www.afld.fr**
- AMA : **www.wada-ama.org/fr**
- Dictionnaire du dopage (2004), Jean-Pierre de Mondenard

. **Aide et conseils** Pour en savoir plus

Le collectif EPS (Ensemble Préservons la Santé des sportifs) fait partie intégrante de la mission sport et santé de la DRJSCS

Elle est composée de plusieurs structures spécialisées dans la prévention du dopage

- ***Direction régionale jeunesse, sports et cohésion sociale LR,***
- ***Antenne médicale de prévention du dopage de Montpellier,***
- ***Ecoute dopage,***
- ***Association Vivre Sport,***
- ***Société Wall***





**Plus d'info
avec le collectif EPS
Ensemble préservons
la santé des sportifs**



www.wall-protect.fr
Garantie Antidopage



www.vivre-sport.com
S'engager contre le dopage



www.chu-montpellier.fr/ampd
Vigilance médicale



www.collectif-eps.org
Législation et prévention dopage



www.ireps.org
Prévention et formation



www.okidosport.com
Nutrition sportive certifiée

ECOUTE DOPAGE

N° Vert 0 800 15 2000

Du lundi au vendredi de 10h à 20h.
APPEL GRATUIT ET ANONYME DEPUIS UN POSTE FIXE

- . Merci de votre attention,
- . vous pouvez poser vos questions

