

Troubles de l'usage d'opioïdes et dispensation de naloxone « prête à l'emploi » : état des lieux des pratiques, difficultés et besoins des pharmaciens d'officine des régions Est

En novembre 2024, vous aviez été sollicités sur la thématique énoncée ci-dessus par une étudiante en pharmacie hospitalière dans le cadre de ses travaux de thèse. Par le biais de cette plaquette, les résultats de son étude vous sont aujourd'hui communiqués.

Profil des pharmaciens ayant répondu

143 pharmaciens ayant répondu

Région d'exercice

Bourgogne Franche-Comté : 49,7 %
Grand Est : 50,3 %

Statut

Titulaires : 108
Adjoints : 35



Expérience professionnelle

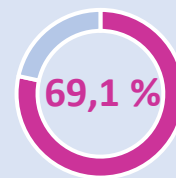
Moins de 10 ans : 26,6 %
Entre 11 et 30 ans : 54,5 %
Plus de 30 ans : 18,9 %

Formation en addictologie

Oui : 14,0 %
Non : 86,0 %

Implication officinale

Avez-vous, au sein de votre officine, une implication dans la réduction des risques et des dommages ?

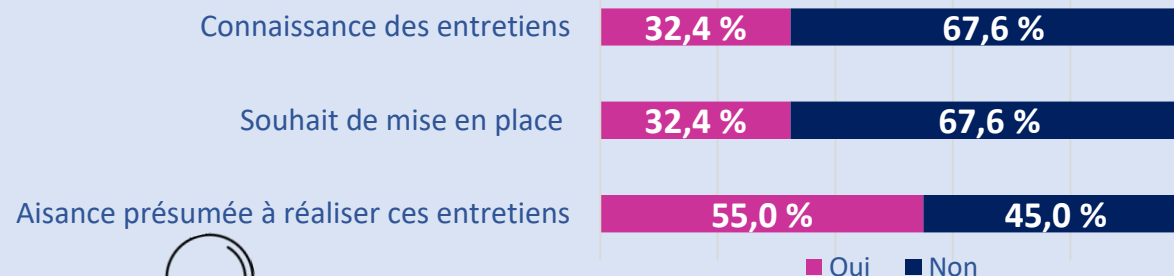


Oui

- Dispensation de TSO : 95,8 %
- Echanges réguliers avec une structure spécialisée en addictologie : 43,8 %
- Repérage précoce et mise en place d'actions brèves en cas de troubles de l'usage : 25,0 %
- Programme d'échange de seringues : 22,9 %

Entretiens d'accompagnement

A propos des entretiens d'accompagnement pour les patients sous antalgiques de palier 2, réalisables depuis le 8 janvier 2025

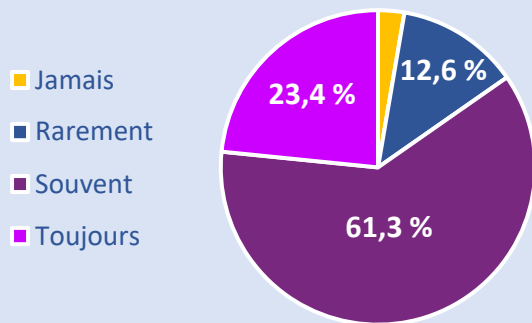


Aisance présumée statistiquement plus élevée chez les pharmaciens ayant une formation en addictologie

Bon usage des opioïdes

Lors de la dispensation, réalisez-vous un point avec le patient sur le bon usage des opioïdes ?

Point sur le bon usage des opioïdes largement pratiqué : 97,3 %



Quelle(s) thématique(s) abordez-vous ?

Modalités de prise/posologie 94,40 %

Effets indésirables 84,0 %

Dépendance/addiction 62,0 %

38,0 % Arrêt/sevrage

30,6 % Surdose

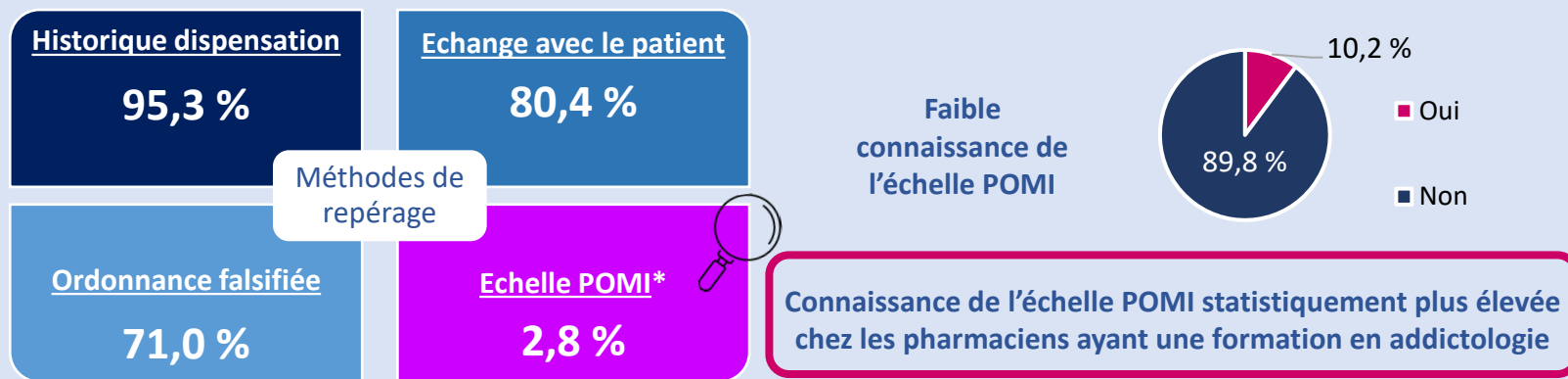
Risque de surdose abordé dans moins d'un tiers des cas

Repérage du mésusage et de troubles de l'usage des opioïdes (TUO)

Lors de la dispensation, effectuez-vous un repérage de mésusage/TUO chez le patient ?

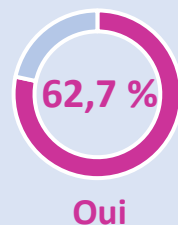
Vigilance variable selon le type d'opioïde :

pour les antalgiques de palier 2 (94,5 %) > aux antitussifs codéinés (86,2 %)

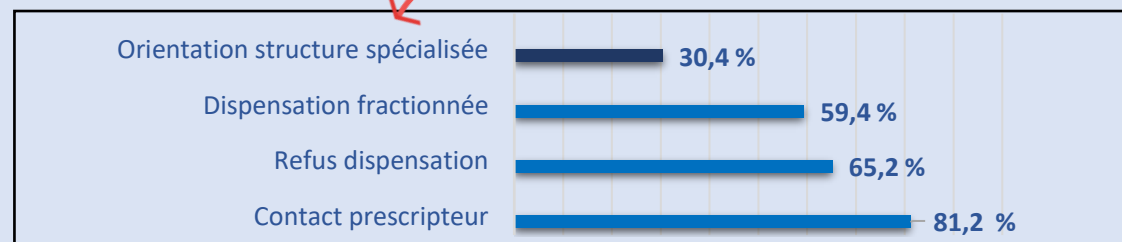


*POMI : [Prescription Opioid Misuse Index](#)

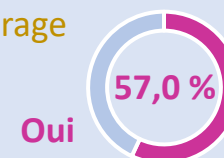
Au cours des 3 derniers mois, avez-vous identifié des patients présentant un mésusage/TUO ?
Si oui, quelle(s) action(s) en ont découlé ?



Structures spécialisées et spécialistes peu sollicités



Vous sentez-vous à l'aise dans la prévention, le repérage et la prise en charge des mésusages/ TUO ?



Aisance statistiquement plus élevée parmi les pharmaciens formés en addictologie

Connaissances à propos des surdoses d'opioïdes

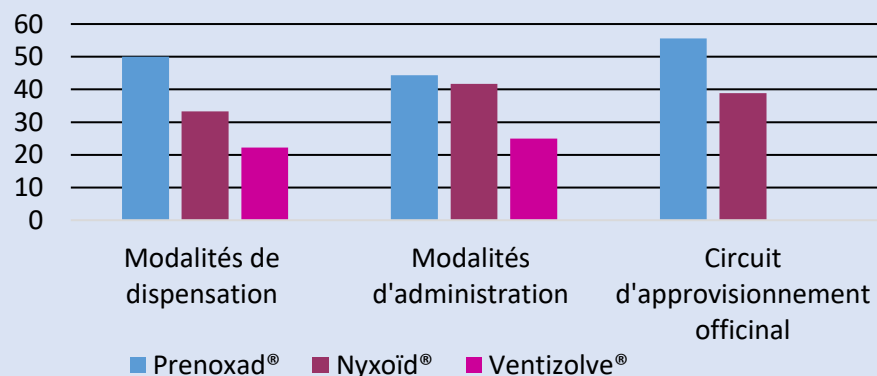
Moyennes obtenues à partir d'auto-évaluations sur une échelle numérique de 0 (pas du tout) à 5 (tout à fait) du niveau de connaissance

	Pharmaciens ayant répondu (n=95)	Pharmaciens formés en addictologie (n=15)	Pharmaciens non formés en addictologie (n=80)	Test statistique
Symptômes d'une surdose d'opioïdes	3,6	4,3	3,5	Significatif
Facteurs de risque d'une surdose d'opioïdes	3,2	3,9	3,1	Significatif
Conduite à tenir en cas de surdose	2,5	3,5	2,3	Significatif

➤ Pour chaque item, le niveau de connaissance estimé est statistiquement plus élevé dans le groupe formé en addictologie

Connaissances de la naloxone prête à l'emploi

Kits de naloxone « prête à l'emploi » :
méconnus de 62,1 % des pharmaciens

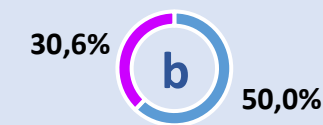
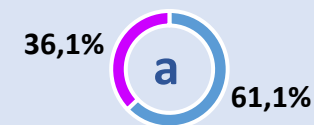


- Prenoxad® = kit le mieux connu
- Connaissance limitée des kits : la moitié des pharmaciens ne connaissent pas les modalités de dispensation et d'administration

Dispensation des kits

Proposez-vous un kit lors de la dispensation d'un médicament opioïdes (a) ou de matériel d'injection stérile (b) ?

Spontanément peu proposé par les pharmaciens



■ Jamais ■ Rarement

Stock en novembre/décembre 2024

Kits en stock dans
6 pharmacies (8,8 %)



Freins à la dispensation des kits de naloxone

Trois difficultés principales identifiées

Patients peu enclins à aborder le sujet
60,2 %



Formation initiale insuffisante
57,0 %

Manque d'outils pratiques
44,4 %

Moyennes obtenues à partir d'auto-évaluations sur une échelle numérique de 0 (pas du tout) à 5 (tout à fait) du niveau de formation

	Pharmaciens ayant répondu (n=95)	Pharmaciens formés en addictologie (n=15)	Pharmaciens non formés en addictologie (n=80)	Test statistique
Bon usage des opioïdes	3,4	3,8	3,6	Non significatif
Risques liés aux opioïdes	3,4	3,8	3,6	Non significatif
Repérage du risque de mésusage/TUO	2,5	3,3	2,8	Non significatif
Surdoses et naloxone	1,8	2,8	2,0	Significatif

- Sentiment de manque de formation sur la thématique des surdoses et de la naloxone
- Sentiment d'être formé sur les surdoses et la naloxone plus élevé chez les pharmaciens ayant suivi une formation en addictologie

Besoins

Formation



Favorables à
92,5 %

Outils pratiques

A destination des pharmaciens pour les guider dans leurs pratiques
et à destination des patients

Exemples :

Mise en situation au comptoir

Logigramme conduite à tenir

Coordonnées des structures spécialisées

Flyer récapitulatif

Conclusion

Points positifs

Implication active dans la promotion du bon usage des opioïdes

Mise en place d'entretiens d'accompagnement pour les antalgiques de palier 2 → sensibilisation précoce

Sensibilisés aux risques de détournement, de dépendance et d'addiction

62,0 % des pharmaciens abordent ce risque
Détection proactive des mésusages largement pratiqué



Axes d'amélioration



Risque de surdose évoqué de façon marginale

Abordé dans moins d'un tiers des cas
Formation insuffisante sur les facteurs de risque/signes/conduite à tenir en cas de surdose

Faible connaissance de la naloxone prête à l'emploi

6 pharmaciens sur 10 ne connaissent pas les kits
La moitié ne connaissent pas les modalités de dispensation, utilisation et approvisionnement
Kits rarement proposés
Stocks officinaux faibles

Pharmacien d'officine : rôle central dans la réduction des risques et des dommages

➤ **Rôle dans la diffusion de naloxone à renforcer**

➤ **Volontaires ++ à améliorer leurs connaissances et pratiques mais ont des besoins de formation et d'outils pratiques**

En vous renouvelant nos remerciements pour votre participation
Bien confraternellement,